

UMGANG MIT DEM NUGGI

UMGANG MIT DEM BABY

STILLEN UND ERNÄHREN

Während dem Spitalaufenthalt • Nach der Geburt

Saugen ist ein Grundbedürfnis des Babys

Saugen beruhigt, entspannt, tröstet, ist schmerzlindernd, hilft beim Einschlafen und aktiviert die Verdauung.

Gestillte Kinder können an der Brust neben der Nahrungsaufnahme auch ihr Saugbedürfnis befriedigen. Eine Begrenzung des Saugens an der Brust wird nicht empfohlen. Setzen Sie den Nuggi erst ein, wenn das Stillen gut eingespielt ist. Die Zeit an der Brust kann durch das Saugen am Nuggi verkürzt sein. Dies kann zu einer Einschränkung der Milchmenge führen.

Babys, die mit der Flasche gefüttert werden, brauchen häufiger einen Nuggi, um ihr Saugbedürfnis zu befriedigen (z. B. beim Einschlafen oder zum Entspannen).

Welcher Nuggi?

Der Schaft (hier liegen die Lippen auf) sollte möglichst flach sein, damit die Schneidezähne nicht am Wachsen gehindert werden.

Der Lutschteil sollte eine querovale Form haben und weich sein, damit er der Zunge möglichst viel Platz lässt. Der Nuggi sollte so leicht wie möglich sein (verwenden Sie keine Schnullerketten).

Setzen Sie den Nuggi gezielt ein

So wenig wie möglich, so viel wie nötig. Der Nuggi sollte andere Beruhigungsmassnahmen, wie Zuwendung, Körperkontakt und Tragen nur ergänzen.

Der Nuggi kann nach dem ersten Lebensjahr die Entwicklung und das Wachstum des Mundraumes stören und, abhängig von der Tragedauer, Mundatmung, Sprechstörungen sowie Zahn- und Kieferfehlstellungen begünstigen. Das Baby sollte deshalb immer wieder Gelegenheit haben, den Nuggi abzugeben. Der ideale Zeitpunkt zur Entwöhnung des Nuggis ist von Kind zu Kind unterschiedlich.

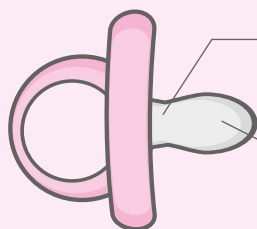
Nicht jedes Baby braucht einen Nuggi. Zwingen Sie Ihrem Kind den Nuggi nicht auf.

Reinigung

Reinigen Sie den Nuggi vor dem ersten Gebrauch und anschliessend regelmässig mit Geschirrspülmittel. Kontrollieren Sie den Nuggi vor jedem Gebrauch auf Verschleiss Spuren und wechseln Sie ihn regelmässig aus.

Lutschen Sie den Nuggi zur Reinigung nicht ab. Das Auskochen/Sterilisieren des Nuggis ist bei gesunden Kindern nicht notwendig.

Möglichst leicht, frei von gesundheits-schädlichen Chemikalien



Schnullerschaft
möglichst flach

Lutschteil
flach und queroval,
möglichst weich

Lindenhofspital

Abteilung Baby&Familie/Gynäkologie
Stillberatung
Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 300 83 58
stillberatung@lindenhofgruppe.ch
baby-familie.ch



LINDENHOFGRUPPE