



Engeriedspital

Riedweg 15 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 366 36 34 | erb.engeried@lindenhofgruppe.ch

Lindenhofspital

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern
Tel. +41 31 300 87 38 | erb.lindenhof@lindenhofgruppe.ch

Sonnenhofspital

Buchserstrasse 30 | 3006 Bern
Tel. +41 31 358 11 33 | erb.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

lindenhofgruppe.ch

04.20|200|LSE 1.510.1

ERNÄHRUNGSBERATUNG

FÜR EINE ANGEPASSTE ERNÄHRUNG



LINDENHOFGRUPPE

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Eine angepasste Ernährung unterstützt den Heilungsprozess, kann den Krankheitsverlauf beeinflussen, die Therapieverträglichkeit verbessern und Komplikationen vermindern. Wir verbinden daher medizinische und diätetisch notwendige Massnahmen mit Ihren persönlichen Anliegen und Vorlieben und begleiten Sie im Genesungsprozess. Unsere Tätigkeit erfolgt in enger interdisziplinärer Zusammenarbeit.

Gerne geben wir Ihnen auch individuelle Tipps für zu Hause. Die Beratungen erfolgen hauptsächlich auf Basis ärztlicher Verordnungen. Sie können uns zur Verbesserung Ihres Ernährungszustandes – gerade bei chronischen Krankheiten – auch aus eigener Initiative aufsuchen. Die Kosten für eine stationäre bzw. ambulante Ernährungsberatung wird bei ärztlicher Verordnung von der Krankenkasse übernommen.

Wir behandeln Patientinnen und Patienten stationär und/oder ambulant bei

- chronischen Darmerkrankungen
- Unverträglichkeiten
- nach Operationen am Magen-Darm-Trakt
- Mangelernährung
- Krebserkrankungen
- Essstörungen, Fehlernährung
- Übergewicht
- Stoffwechselkrankheiten (wie Diabetes mellitus, Typ 1 und 2)
- Schwangerschaftsdiabetes
- Nierenerkrankungen

Dienstleistungen

- Erläuterungen des Krankheitsbildes
- Begleitung und Unterstützung im Alltag (Mahlzeitengestaltung, Tipps für die Umsetzung, usw.)
- Unterstützung bei Verhaltensänderungen
- Beratung und Begleitung der Angehörigen
- Organisation von Ergänzungsnahrung

Nur stationär

- Unterstützung bei der Menüauswahl
- Verordnung und Überwachung von künstlicher Ernährung gemeinsam mit der Ärzteschaft
- Austrittsorganisation bei künstlicher Ernährung

Erreichbarkeit Ernährungsberatung

Montag – Freitag, 08.00 – 16.00 Uhr

- Engeriedspital | Tel. +41 31 366 36 34 | erb.engeried@lindenhofgruppe.ch
- Lindenhofspital | Tel. +41 31 300 87 38 | erb.lindenhof@lindenhofgruppe.ch
- Sonnenhofspital | Tel. +41 31 358 11 33 | erb.sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

Überweisung

Elektronisches Anmeldeformular unter: [lindenhofgruppe.ch/anmeldung](https://www.lindenhofgruppe.ch/anmeldung)