



Klinik Engeried
Riedweg 15
CH-3012 Bern
Telefon +41 31 309 91 11
Telefax +41 31 309 98 44

Klinik Sonnenhof
Buchserstrasse 30
CH-3006 Bern
Telefon +41 31 358 11 11
Telefax +41 31 358 19 01

ZENTRUM FÜR FRAUENMEDIZIN AN DER KLINIK ENGERIED

Die Familienabteilung stellt sich vor



LIEBE WERDENDE MÜTTER



In der Klinik Engeried werden Sie durch die Gynäkologin oder den Gynäkologen Ihrer Wahl in Zusammenarbeit mit einem professionellen Pflegedienst ganzheitlich und individuell betreut und beraten. Zudem können Sie sich von der erstklassigen Hotellerie unserer Klinik verwöhnen lassen. Wir heissen Sie herzlich willkommen in der Geburtenabteilung unseres Zentrums für Frauenmedizin und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

Familienabteilung
Klinik Engeried



UNSER ANGEBOT AUF EINEN BLICK

- Ganzheitliche Geburtshilfe
- Akupunktur
- Geburtsvorbereitungskurse, Kurse nach der Geburt, spezielle Kurse für werdende Mütter und Väter, für Paare und Grosseltern durch die Elternschule Engeried
- Stillberatung
- Ganzheitliche Betreuung und Pflege von Mutter und Kind
- Psychosomatische Betreuungsmöglichkeiten im Wochenbett
- Hotellerie
- Upgrade-Möglichkeiten

GANZHEITLICHE GEBURTSHILFE



Ein Schwerpunkt unserer Klinik ist die individuelle Geburtshilfe. Alternative Gebärmethoden, z.B. die Wassergeburt, sind genauso möglich wie die Anwendung der Periduralanästhesie zur schmerzarmen Geburt. Die werdenden Eltern sollen sich wohl fühlen, um in entspannter Atmosphäre, begleitet und betreut durch die Hebamme, die Geburt ihres Kindes erleben zu können. Unser Team wird ergänzt durch Kinderärzte und Neonatologen, welche sich umfassend um Ihr Kind kümmern.

AKUPUNKTURBEHANDLUNG

Zusätzlich bieten unsere Hebammen Akupunkturbehandlungen während der Schwangerschaft zur Geburtserleichterung und im Wochenbett bei Stillschwierigkeiten an. Das Hebammenteam würde sich freuen, Sie während der Schwangerschaft sowie im Wochenbett mit Akupunktur zu unterstützen. Falls Sie die detaillierte Broschüre über unsere Akupunkturbehandlungen nicht bereits direkt von Ihrer/em Gynäkologin/Gynäkologen erhalten haben, können Sie diese über die Tel.Nr. 031 309 94 25 bestellen.



«Die Zukunft Ihrer Familie ist uns wichtig!» - unter diesem Motto haben wir als erster Spitalbetrieb eine eigene Elternschule gegründet. Ein umfangreiches und immer wieder aktualisiertes Kursangebot steht Ihnen zur Verfügung. Fachpersonen vermitteln Ihnen Informationen nach den neuesten Erkenntnissen, die einen wertvollen Beitrag zum Erfolg Ihrer Zukunft als Familie leisten sollen. Monatlich führen wir eine Informationsveranstaltung durch, an welcher werdende Eltern, Grosseltern und weitere Interessierte wertvolle Kenntnisse über die bevorstehende neue Lebensphase erlangen können. Zu unserer grossen Freude führen auch Mitarbeitende des Instituts für Familienforschung und -beratung der Universität Freiburg ihre Kurse bei uns durch.

Das Angebot an Kursen ist entsprechend breit und umfasst unter anderem:

Grundkursangebote

- Für Paare
- Für Frauen

Wahlangebote

- Für das Mutterwerden
- Für das Vaterwerden
- Für die Paarbeziehung
- Für den Umgang mit dem Baby
- Für den Einbezug der älteren Geschwister
- Für das Grosselternwerden

Weiterführende Kurse

«Sexuelle Zufriedenheit bewahren», Babymassage nach der Newar-Tradition, Eltern-Baby-Kurs, Paarlife Praxistage

Falls Sie die Kursunterlagen nicht bereits direkt von Ihrer Gynäkologin/ Ihrem Gynäkologen erhalten haben, können Sie diese über die Tel.Nr. 031 309 94 29 bestellen. Über diese Telefonnummer sowie unter www.elternschule-engered.ch erhalten Sie auch nähere Informationen über die angebotenen Kurse.



Die Hebammen und Pflegenden der Klinik Engered bieten eine individuelle und umfassende Pflege. In Zusammenarbeit mit den Gynäkologen, Gynäkologinnen sowie Kinderärzten und -ärztinnen steht bei uns die ganzheitliche Betreuung von Mutter und Kind im Vordergrund. Bei der Pflege Ihres Kindes erhalten Sie durch unser Team jederzeit kompetente Beratung und Betreuung.

In Ihrem Bedürfnis, Ihr Kind immer in Ihrer Nähe zu haben, unterstützen wir Sie. Rooming-in ist bei uns eine Selbstverständlichkeit. Wenn Sie vermehrt das Bedürfnis nach Ruhe und Erholung verspüren, ist Ihr Kind bei uns im Säuglingszimmer gut aufgehoben.

Die Geburt eines Kindes bedeutet eine grosse Veränderung sowohl im Leben der Mutter und des Vaters als auch in der Paarbeziehung. Dies erfordert physische sowie psychische Umstellungen und Anpassungen, ausserdem ist es ein empfindlicher Lebensabschnitt, der leicht Störungen seelischer und körperlicher Art hervorrufen kann. Sollten Sie das Bedürfnis haben, seelische Turbulenzen, körperliches Unwohlsein oder Unsicherheiten mit der neuen Situation oder in der Paarbeziehung zu besprechen, bieten wir noch während Ihres Aufenthalts Information und Gespräche an. Auch nach Ihrer Entlassung sind wir bei Unsicherheiten und Erschöpfung für Sie da.



Stillen wird bei uns gefördert. Unsere Klinik trägt mit Stolz die UNICEF-Auszeichnung als «stillfreundliche Klinik». Bei Stillschwierigkeiten stehen Ihnen unsere Still- und Laktationsberaterinnen IBCLC zur Verfügung. Nach Klinikaustritt bieten wir Ihnen unsere ambulante Stillberatung an (Tel. 031 309 94 33).



Schweizerische UNICEF-Arbeitsgruppe
für die Förderung des Stillens

HOTELLERIE



Unsere erstklassige Hotellerie nimmt einen ganz wichtigen Platz im Behandlungs- und Genesungsprozess ein. Als Halbprivat- oder Privatpatientin können Sie täglich aus verschiedenen Vorschlägen Ihr Menü auswählen. Für verordnete oder gewünschte Diätkost berät Sie unser Ernährungsberatungsteam gerne bei der Auswahl von speziellen Menüs.

Sie haben täglich die Wahl zwischen unseren Gerichten aus dem Angebot «Tagesmenü», «Tagesmenü leicht» und «Tagesmenü vegetarisch». Wünscht Ihr Gaumen jedoch etwas anderes, können Sie jederzeit à la carte bestellen.



Für die köstlichen Gerichte verwenden wir ausschliesslich Bio-/Natur-Fleisch und –Geflügel aus artgerechter Tierhaltung. Unser Gemüse und unsere Früchte sind so weit als möglich aus integrierter Produktion und stammen von Bauernhöfen aus nächster Umgebung.

Hinweis: Für Wöchnerinnen ohne Zusatzversicherung sind die Hotellerie-Leistungen eingeschränkt. Wenn Sie zwischendurch etwas aus dem Angebot unseres Cafés oder Kiosks wünschen, können Sie uns dies mitteilen. Gerne werden wir es Ihnen auf Ihr Zimmer bringen. Wir sind bestrebt, Ihnen Ihren Klinikaufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, und wünschen Ihnen eine rasche Genesung.



UPGRADE-MÖGLICHKEITEN FÜR ALLGEMEIN UND HALBPRIVAT VERSICHERTE WERDENDE MÜTTER

Die Geburt Ihres Kindes steht in nächster Zukunft bevor. Damit dieses freudige Ereignis für Sie noch unvergesslicher wird, bieten wir Ihnen ein persönliches Sunrise-Upgrade für Ihren Geburtsaufenthalt in der Klinik Engeried an. Sie erhalten damit die Möglichkeit, Sunrise Royal (1er-Zimmer), Sunrise Comfort (2er-Zimmer) oder ein Familienzimmer zu reservieren. Ihr Gynäkologe oder Ihre Gynäkologin gibt Ihnen gerne nähere Auskunft über das Sunrise-Upgrade.