

AKTIVITÄTEN / KÖRPERLICHE BETÄTIGUNG

- Wann darf ich wieder zur Arbeit gehen?
- Mit welchen Einschränkungen muss ich rechnen?
- Darf ich Lasten heben, mich bücken?
- Ist meine Fahrtüchtigkeit / Fähigkeit Maschinen zu bedienen eingeschränkt?
- Was muss ich beachten?

PHYSIOTHERAPIE / REHABILITATION

- Wird die Physiotherapie weiter geführt?
- Benötige ich ein Anmeldeformular für die Physiotherapie?
- Ist ein Rehabilitations- / Kuraufenthalt angezeigt?

Bevor Sie aus dem Spital entlassen werden, führen Ihr Arzt, Ihre Ärztin und Ihre Pflegefachperson ein Austrittsgespräch mit Ihnen. Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und danken Ihnen für das unserer Klinik entgegengebrachte Vertrauen.



VORBEREITUNGEN FÜR IHREN SPITALAUSTRITT

Damit Sie Ihren Spitalaustritt planen können, haben wir Ihnen eine Liste mit wichtigen Fragen zusammengestellt. Bitte klären Sie diese während Ihres Spitalaufenthaltes mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin oder Ihren Pflegefachpersonen.

AUSTRITTSTERMIN

- Wie lange wird mein Spitalaufenthalt voraussichtlich dauern?

HILFE UND UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

- Mit welchen Einschränkungen muss ich rechnen?
- Besteht die Möglichkeit, dass mir Angehörige/Freunde helfen?
- Benötige ich Hilfe und Unterstützung z.B. von der Spitex?

SCHMERZEN / BESCHWERDEN

- Was kann ich tun, wenn ich Schmerzen habe?
- An wen kann ich mich wenden, wenn es mir zu Hause nicht gut geht?

NACHKONTROLLE

- Wann ist der nächste Termin bei meinem Arzt, meiner Ärztin?
- An wen muss ich mich für die Nachkontrolle wenden?

MEDIKAMENTE

- Muss ich zu Hause weiterhin Medikamente einnehmen?
- Welche Wirkungen haben diese Medikamente?
- Welche unerwünschten Wirkungen können diese Medikamente haben?
- Was muss ich besonders beachten?
- Von wem erhalte ich die Medikamente oder ein Rezept?

STÜTZSTRÜMPFE

- Wie lange muss ich die Stützstrümpfe tragen?
- Kann ich die Stützstrümpfe selbständig an- und ausziehen?

ERNÄHRUNG

- Was muss ich beachten?

KÖRPERPFLEGE

- Darf ich duschen oder baden?
- Darf ich mir die Haare waschen?
- Was muss ich beachten?

WUNDPFLEGE

- Wie muss ich meine Wunde zu Hause versorgen?
- Von wem erhalte ich das Verbandmaterial?
- Was muss ich beachten?