



**DIE PHYSIOTHERAPIE  
DER SONNENHOF KLINIKEN  
STELLT SICH VOR**

## INHALTSVERZEICHNIS

— Herzlich willkommen	4
— Wir stellen uns vor	5
— Warum Physiotherapie	6
— Allgemeine Physiotherapie	7
— Spezialgebiete & Gruppenkurse	8
— Versicherungen	11
— Wie sie uns finden	11



## HERZLICH WILLKOMMEN

— Nicht immer tritt man den Weg in eine Physiotherapie freiwillig an. Welche Umstände auch immer es sind, die sie zu uns führen – wir heißen sie herzlich willkommen. Sei es für eine Einzeltherapie oder für einen unserer Gruppenkurse; unsere professionellen und motivierten PhysiotherapeutInnen nehmen sich Ihnen mit viel Feingefühl an und sind bestrebt, zusammen mit Ihnen das gesteckte Ziel zu erreichen.

— In der vorliegenden Broschüre stellen wir Ihnen die wichtigsten Bereiche der Physiotherapie kurz vor. Wenn Sie noch mehr wissen möchten, wenden Sie sich bitte an uns.

Ihr PhysiotherapeutInnen-Team



## WIR STELLEN UNS VOR

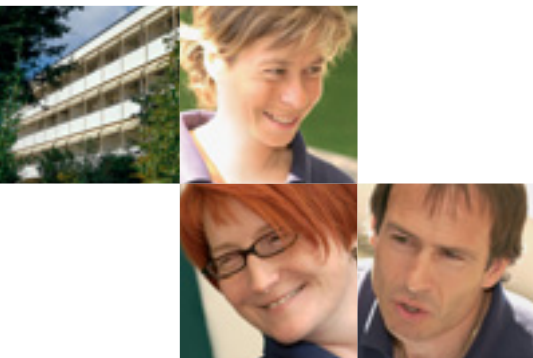
Klinik Sonnenhof

— Das PhysiotherapeutInnen-Team besteht aus zwölf diplomierten PhysiotherapeutInnen und einer Sekretärin.

Sonnenhof-Klinik Engeried

— Das PhysiotherapeutInnen-Team besteht aus fünf diplomierten PhysiotherapeutInnen.

— Unser Angebot umfasst allgemeine Physiotherapie und verschiedene Spezialgebiete.



## WARUM PHYSIOTHERAPIE

— Die Physiotherapie erbringt Leistungen an Personen und Gruppen, um eine grösstmögliche Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Menschen über die gesamte Dauer des Lebens hinweg zu entwickeln, zu erhalten und wiederherzustellen. Die Physiotherapie wird dabei auch in Situationen eingesetzt, in denen die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit des Menschen durch den Alterungsprozess oder durch Krankheit, Unfall oder Verhaltensfehler bedroht ist.

— Die Physiotherapie bietet den Menschen Lösungsansätze, mit denen Einschränkungen und Beeinträchtigungen der Bewegungs- und Funktionsfähigkeit (durch Krankheit oder Unfall und/oder Verhaltensfehler) sinnvoll und funktionsorientiert behandelt und/oder korrigiert werden können.



## ALLGEMEINE PHYSIOTHERAPIE

- Bewegungstherapie (Mobilisation, Kräftigung, Koordination)
- Atemtherapie
- Rückentherapie
- Physikalische Massnahmen (Wärme- und Kältetherapie, Elektrotherapie, Ultraschall)
- Klassische Massage und Bindegewebsmassage
- Neurologische Rehabilitation (unter anderem nach Bobath und PNF)



## SPEZIALGEBIETE & GRUPPENKURSE

### Klinik Sonnenhof

- Lymphologische Physiotherapie inkl. Bandagierung und Strumpfversorgung (Physikalische Entstauungstechniken zur Behandlung von Lymphödemen)
- Manuelle Therapie nach Maitland, Sohier und Kaltenborn (Spezifische Mobilisationstechniken für die Wirbelsäule und Extremitäten)
- Selbstbehandlungskonzept nach Mc. Kenzie (vor allem bei Wirbelsäulenproblemen)
- Triggerpunktmassage (Spezifische Massage bei Schmerzen)
- Akkupunkturmassage nach Penzel
- Ergonomische Beratung
- Entspannungstherapie bei Palliativpatienten



- Craniosacraltherapie nach Dr. Upledger (Aufspüren und lösen von tiefsitzenden Spannungen im Bindegewebe und craniosacralen System und damit Verbesserung der Liquorzirkulation)
- Integrative Prozessbegleitung (Körperarbeit mit Einbezug der emotionalen Komponente)
- Viscerale Osteopathie nach J.-P. Barral (Mobilisationstechniken des Organsystems bei störenden Wechselwirkungen auf den Bewegungsapparat)
- Sportphysiotherapie (Sportartspezifische Trainingsprogramme)

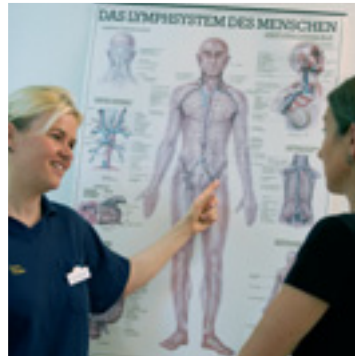
### Gruppenkurs

- Adipositas

## SPEZIALGEBIETE & GRUPPENKURSE

### Sonnenhof-Klinik Engeried

- Lymphologische Physiotherapie  
inkl. Bandagierung und Strumpfversorgung
- Beckenbodenrehabilitation  
inkl. Elektrostimulation und Biofeedback  
für Frauen und Männer
- Manuelle Therapie  
nach Maitland und Kaltenborn
- Triggerpunktmassage
- Ergonomische Beratung
- Gangsicherheitstraining  
für Geriatriepatienten



### Gruppenkurse

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Gymnastik für KrebspatientInnen  
(z. B. bei Fatigue-Syndrom)



## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Versicherungen

— Die obligatorische Krankenversicherung (Grundversicherung) übernimmt die Kosten einer ärztlich verordneten physiotherapeutischen Behandlung. Bestimmte Behandlungen stehen auch ohne ärztliche Verordnung zur Verfügung. Die Kosten gehen in diesem Fall zu Lasten des Patienten, evtl. einer Zusatzversicherung (Adresse für Anmeldung siehe Rückseite).

### Wie finden Sie uns

— Die Klinik Sonnenhof befindet sich im Osten der Stadt Bern und ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Tram Nr. 5 bis Station «Sonnenhof») als auch über die Autobahn (Ausfahrt «Bern Ost-ring») rasch und bequem zu erreichen.

— Die Klinik Engeried liegt im Westen der Stadt Bern. Sie ist mit dem Auto (drei Minuten ab Ausfahrt «Neufeld») oder mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus Nr. 11 bis Haltestelle «Engeried») praktisch erreichbar.



Physiotherapie  
 Klinik Sonnenhof  
 Buchserstrasse 30, 3006 Bern  
 Telefon +41 31 358 16 81, Fax +41 31 358 19 01  
 E-Mail: [linik@sonnenhof.ch](mailto:linik@sonnenhof.ch), [www.sonnenhof.ch](http://www.sonnenhof.ch)

Physiotherapie  
 Sonnenhof-Klinik Engeried  
 Riedweg 15, 3012 Bern  
 Telefon +41 31 309 94 81, Fax +41 31 309 98 44  
 E-Mail: [linik@sonnenhof.ch](mailto:linik@sonnenhof.ch), [www.sonnenhof.ch](http://www.sonnenhof.ch)