

Klinik Engeried
Riedweg 15 | Postfach
CH-3001 Bern
Telefon +41 (0)31 309 91 11
Telefax +41 (0)31 309 98 44

Klinik Sonnenhof
Buchserstrasse 30
CH-3006 Bern
Telefon +41 (0)31 358 11 11
Telefax +41 (0)31 358 19 01

www.sonnenhof.ch
linik@sonnenhof.ch



AKUPUNKTUR UND MOXIBUSTION

in der Schwangerschaft, unter der Geburt und im
Wochenbett

Akupunkturbehandlungen zur Geburtserleichterung sind in China seit langer Zeit bekannt und können den Geburtsverlauf verkürzen und wesentlich erleichtern.

Hebammen der Klinik Engeried, welche über eine Zusatzausbildung in Akupunktur verfügen, bieten verschiedene Behandlungen an.

WAS LÄSST SICH MIT AKUPUNKTUR UND MOXIBUSTION BEHANDELN

■ Akupunktur und Moxibustion während der Schwangerschaft

Akupunktur kann bei Schlafstörungen, Ödemen, Sodbrennen, Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit, Erschöpfung, Karpaltunnelsyndrom und Ischialgie helfen.

■ Akupunktur und Moxibustion als Geburtsvorbereitung

Die Akupunkturtherapie steigert die Aktivität der normalerweise ablaufenden Reifungsprozesse des Gebärmutterhalses und kann somit die Eröffnungsphase der Geburt verkürzen.

Die Behandlung wird ab der 37. Schwangerschaftswoche angeboten.

Die Moxibustion (Therapie mit glimmenden Moxazigarren) kann die Drehung des Kindes von einer Beckenendlage in eine Schädellage fördern. Diese Behandlung wird ab der 33. - 36. Schwangerschaftswoche angeboten.

Als Begleiterscheinung der geburtsvorbereitenden Akupunktur und Moxibustion können vermehrt Kindsbewegungen und Kontraktionen verspürt werden.

■ Akupunktur unter der Geburt

Zur Entspannung und Schmerzlinderung, bei verzögertem Geburtsverlauf, zur Wehenunterstützung und bei Ablösungsstörungen der Plazenta.

■ Akupunktur und Moxibustion im Wochenbett

Bei Stillproblemen wie Milchstau, Brustentzündung und mangelnder Milchbildung, sowie bei verzögerter Gebämmutterrückbildung. Weiter kann die Moxibustion zur nachgeburtlichen Energiebehandlung eingesetzt werden.



WEITERE INFORMATIONEN

- ANMELDUNG:** Telefonisch unter der Nummer 031 309 94 35
Das Telefon wird bedient von Montag bis Freitag, 08.00 - 16.00 Uhr.
- DAUER:** Die erste Akupunkturbehandlung dauert eine Stunde, jede weitere Behandlung 30 Minuten
- ORT:** Klinik Engeried, Geburtenabteilung
- KOSTEN:** Die Kosten pro Behandlung betragen CHF 45.-- und sind vor jeder Therapie bar zu begleichen.

Während Ihres Klinikaufenthaltes auf der geburtshilflichen Abteilung sind sowohl Akupunktur- wie auch Moxibustionsbehandlungen in den Dienstleistungen inbegriffen.

Da die Behandlung nicht unter die Pflichtleistungen der Krankenkassen fällt, empfiehlt es sich, bei Ihrer Krankenkasse vorgängig abzuklären, ob die Leistungen gedeckt sind. Kosten, welche nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen werden, gehen zu Ihren Lasten.

Wir würden uns freuen, Sie in der Akupunktursprechstunde begrüßen zu dürfen.

Ihr Hebammenteam der Klinik Engeried